

RESULTAT LYSTRUPLØBET 2024-2025

version 3

DET ER HVAD MAN FYLDER I 2025, DER AFGØR HVILKEN KLASSE MAN ER PLACERET I.

KLASSE	NAVN	KLUB	10.11.24	08.12.24	12.01.25	09.02.25	09.03.25
DRENGE 3 KM 0-10 ÅR	Storm Hagen Remmer		24.12	1 24.21	2 22.52	1	
	Vester Sejersten			20:58	1 25.26	2	
	Benjamin Christensen				25.27	3	
DRENGE 3 KM 11-15 ÅR	Noah Hagen Remmer		24.39	3 25.15	4 27.06	2	
	Oliver Klarskov Rytter Johansen		22.07	2 20:18	3 32.32	3 27.14	2
	Jonas			16:18	2 16.23	1	
	Phillip Thorsen						21.08
	Alfred Grønbek	Ganløse Bulls	16.32	1 14:42	1		
DRENGE 6 KM 0-10 ÅR	Elias Kold		33.39	1 31.08	1 34.25	1	
DRENGE 6 KM 11-15 ÅR	Magnus Klarskov Rytter Johansen			31.02	1 38.25	1 33.54	1
	Vilfred Skov Sejersten			31.04	2		
MÆND 3 KM FRI alder	Charlie Krusaa		18.31	1			18.14
	John Halvorson			22:49	1 20.37	2	
	Casper Remmer				18.31	1 17.20	1
	Fridálvur Heinesen				21.00	3	
	Morten Kjær				24.40	4	
MÆND 6 KM 19-29 ÅR	Gustav Hansen		29.50	1			
	Daniel D Steffensen			37.35	1 36.30	1	
MÆND 6 KM 30-39 ÅR	Jeppe Carstensen		35.10	1			
MÆND 6 KM 40-49 ÅR	David Fraser						
	Steffen Grønhøj Tuxen Møller		30.02	1 29.31	2 29.54	1 29.56	1
	Jens Grønbæk	Frederikssund Tri	30.42	2 29.01	1		
	David Kold		33.40	3 31.09	3 34.26	2	
	Kim Lund						31.01
MÆND 6 KM 50-59 ÅR	Carsten Klarskov Johansen		30.40	3 30.12	2 32.31	3 31.20	2
	Dennis V. Marker		31.42	4 32.44	3		31.48
	Dan Bodal	Langgarverne	26.24	1			
	Kasper Ladefod	Bovstrød Løverne	28.34	2 27.52	1 28.19	1 27.46	1
	Carsten Overgaard	SØAM	37.47	5 38.00	4		37.33
	Jørgen Andersen	SØAM				32.06	2
	Michael Refslund	SØAM				42.04	4
MÆND 6 KM 60-69 ÅR	Ib Iskou Sørensen	Iskøerne	35.36	3		35.30	3 35.09
	Jens Vesterager Nielsen						
	Steen Egebjerg Pedersen	SØAM	31.45	1		34.08	2 31.59
	Peter Florboe	Blovstrød løverne			33.23	1 30.42	1 30.25
	Hans Egon Møller	Langgarverne	34.45	2 35.58	2 39.08	4 38.10	4
MÆND 6 KM 70+ ÅR	Mads Andreas Simonsen	Langgarverne	29.36	1		31.36	1 30.09
	Christian Dyhrberg Holländer	SØAM	40.25	3		1.00.51	4
	Robert Smith Sørensen	SØAM	48.10	5 45.13	2		46.50
	Carsten V Pedersen		40.45	4 40.43	1 41.34	3 42.30	2
	Henrik Saabye					37.00	2
MÆND 9 KM 19-29 ÅR	Simon Dreyfus Steffensen		47.53	1 47.36	2 44.39	2 42.35	2
	August Meiniche			47.21	1		
	Gustav Sillehoved	Sillehoved Racing				43.39	1 35.02
MÆND 9 KM 30-39 ÅR	Thomas Remmer		37.25	1 37.10	1 37.21	1 38.26	1
	Mikkel Heede				39.24	2	
MÆND 9 KM 40-49 ÅR	Søren Kell Jensen		37.24	1		37.18	1
	Peter Schönberg						
MÆND 9 KM 50-59 ÅR	Carsten Sillehoved	SØAM	44.14	2 42.36	2 44.22	2 42.19	1
	Jesper Bjerrum	SØAM	38.09	1 38.02	1 38.07	1	
	Frank Gerlev Thorn		52.52	3			
MÆND 9 KM 70+ ÅR	Hans Kristian Kragestein	Langgarverne	58.50	1 1.00.26	2 1.02.19	1	
	Lassen Jensen	Fjordløberne		54.13	1		53.38

RESULTAT LYSTRUPLØBET 2024-2025

version 3

DET ER HVAD MAN FYLDER I 2025, DER AFGØR HVILKEN KLASSE MAN ER PLACERET I.

KLASSE	NAVN	KLUB	10.11.24	08.12.24	12.01.25	09.02.25	09.03.25				
PIGER 3 KM 0-10 år	Sille Klarskov Rytter Johansen		33.20	1	26.55	1	32.09	2	27.24	1	
	Freya Kjær						24.39	1			
PIGER 3 KM 11-15 ÅR	Lily Holmgaard Hellmann		20.02	1			20.27	1			
	Ella Hallig								21.10	1	
PIGER 6 KM 11-15 ÅR	Ella Hallig	SØAM					41.51	1			
KVINDER 3 KM 30-39 ÅR	Sandra Ellinor Hagen Albrechtsen		24.39	2	25.17	1	27.08	1			
	Helene Larsen		18.29	1							
	Nocole thorsen								21.18	1	
KVINDER 3 KM 40-49 ÅR	Malene Rytter		33.22	3	26.56	3	23.41	3	27.11	2	
	Marianne Kjettrup Jensen		19.05	1	18:30	1	18.53	1			
	Maria Simonsen		20.58	2	20:53	2	21.29	2			
	Kathrine Hallig								21.24	1	
KVINDER 3 KM 50-59 ÅR	Helle Remmer		22.06	1	23:16	2	20.44	1	20.35	2	
	Bente Svarrer		23.04	2	22:52	1	22.28	2			
	Karen Hein						22.30	3	21.32	3	
	Mira Møller						22.34	4	20.21	1	
KVINDER 3 KM 60-69 ÅR	Dorthe Munk		19.18	1							
	Gitte Petersen				19:29	1			19.05	1	
	Connie Hansen	SØAM					34.27	1			
KVINDER 3 KM 70+ ÅR	Minna Holm	SØAM	21.21	1			20.42	1	19.37	1	
	Birgitte Lund		23.44	2	23.42	1			24.01	2	
	Anni G. Sabroe						43.54	2			
KVINDER 6 KM 19-29 ÅR	Nanna Aastad		32.02	1							
KVINDER 6 KM 30-39 ÅR	Miriam Hellmann		34.42	1							
	Simone Andersen				37.34	1	36.13	1			
	Camilla R Levin		52.35	2	48.15	2	48.48	2			
KVINDER 6 KM 40-49 ÅR	Laura Sejersten				36.54	3	36.11	2			
	Anette Rosengård		36.15	1							
	Line Moos Hansen		38.35	2							
	Anne		39.13	3							
	Kia Christensen	Frederikssund Tri			29.56	1	31.06	1			
KVINDER 6 KM 50-59 ÅR	Katrine Hallig	SØAM			36.59	2					
	Alise Lund Profitlich				48.16	3	39.39	3			
KVINDER 6 KM 60-69 ÅR	Hanne Siggaard Nielsen	SØAM	40.42	3			40.03	4	39.25	3	
	Hanne Sylvest	SØAM	39.33	2							
	Inger-Marie Sieck Gravengaard	SØAM			45.39	2	49.34	7	46.48	6	
	Dorthe Lange	SØAM	44.09	6							
	Ann-Karina Nørskov	SØAM	34.19	1			33.29	1	34.35	1	
	Ann Steffensen	SØAM	42.09	4	37.34	1	36.29	2	36.10	2	
	Kathrine Hallig	SØAM					42.06	5			
	Christina Manley	SØAM	42.09	5			43.38	6	43.32	5	
	Ea Jungløv	Fjordløberne					49.40	8			
	Fridaluur Heinesen								41.35	4	
	KVINDER 6 KM 70+ ÅR	Gitte petersen	SØAM	39.51	3						
		May Andersen		42.39	4	45.40	3	49.33	6	46.49	6
		Anne Grethe Hansen	Blovstrød Løverne					33.12	1	32.36	1
Bente Stavnshøj		Iskørne	35.21	1			34.35	2	35.43	2	
Lise Baungaard		SØAM	42.33	5	40.43	1	41.59	3	41.20	3	
Hanne Schjellerup		Blovstrød Løverne	39.11	2	43.04	2	42.43	4			
tina Kann		Out-Run Fr.Sund					49.31	5	46.43	5	
Connie Hansen		SØAM							42.54	4	
KVINDER 9 KM 19-29 ÅR	Esther Jørgensen	Langgarverne	36.17	1			36.22	1	37.20	1	
	Nina Madsen	Blovstrød Løverne			38.51	1	38.56	2	38.18	2	
KVINDER 9 KM 30-39 ÅR	Sofie Gerlev Thorn		52.51	1							
KVINDER 9 KM 50-59 ÅR	Miriam Holmgaard Hellmann						45.51	1			
	Alice Lund Profitlich		58.50	1							
KVINDER 9 KM 60-69 ÅR	Birthe Hansen	langgarverne	1.00.28	1	59.41	1	58.46	1	58.32	1	
	Carola Rosenström	Langgarverne					57.23	1	57.44	1	

RESULTAT LYSTRUPLØBET 2024-2025

version 3

DET ER HVAD MAN FYLDER I 2025, DER AFGØR HVILKEN KLASSE MAN ER PLACERET I.

KLASSE	NAVN	KLUB	10.11.24	08.12.24	12.01.25	09.02.25	09.03.25
FRI 3 KM Powerwalk							
	Birgitte Thybo Andersen	SØAM	31.26	1		3013	1
	Britta Christensen		31.28	2			3
	Sanne Holm Rogert	SØAM	39.56	3	34.13	6	34.30
	Tanja Larsen	SØAM	39.57	4	34.14	8	34.31
	Connie Hansen	SØAM	39.58	5	34.15	9	
	Anni G Sabroe		47.17	6	40.34	11	
	Michael Refslund	SØAM			33.44	1	
	Lars Jensen	SØAM			33.45	2	
	Thomas Brett	SØAM			33.45	3	
	Bente Sommer				33.59	4	
	Anja Bang Madsen	SØAM			34.00	5	
	Anna Halvosen	SØAM			34.13	7	
	Lissi Klausen	SØAM			34.16	10	
FRI 6 KM Powerwalk							
	Kirsten Marker	SØAM	51.44	2	54.32	2	58.10
	Per Halling	SØAM	47.04	1	54.29	1	58.09
	Birk Nielsen	SØAM	58.30	3	55.20	3	
	Majbritt Hansen	SØAM			1.10.22	4	
	Heidi Falk	SØAM			1.10.23	5	