



Indvielses af ny-renoveret atletikbane

på Stenløse atletikstadion

Lørdag den 28. august fra kl. 10:00 til kl. 14:00

Kom og vær med til en festlig dag

Løbebanen på Stenløse atletikstadion er renoveret og nu klar til brug.

SØAM fejre den færdigbane lørdag den 28. august med forskellige løb og aktiviteter på og omkring banen; familiestafet, løb med vore hurtigløbere, atletik-discipliner og sjov for hele familien.

SØAM vil også fejre sin 40-års jubilæum 2020, som desværre blev aflyst grundet Corona.

Skulle man blive sulten af al den aktivitet, så er der pølser og drikkevarer, kaffe og fødselsdagskager.

Program for dagen

Kl. 10 startes med introduktion til dagen ved SØAM, herefter talere fra kommunen og ca. kl. 10:20 klipper Borgmesteren snoren over og de forskellige aktiviteter åbner

- Forskellige løbeevents
 - Prøv at løbe med vores hurtige løbere
 - Intervallløb
 - Stafetløb
 - "Er du hurtigere end din mor/far"?
 - Prøv at løbe/gå med SØAM's hold i forskelligt tempo
- Har du ikke prøvet at løbe før, her du også mulighed for at hører hvordan du kommer i gang.

I løbet af dagen vil der være mulighed for at:

- Prøv forskellige atletikdiscipliner
 - Højdespring
 - Længdespring
 - "Kuglestød"
- Være med i sjove lege for hele familien
 - Gummistøvlekast
 - Fra A til B uden at røre jorden
 - Kapgang på "ski" for hold
 - Kaste med ringe efter kegler
 - Flyt en spand – for hold